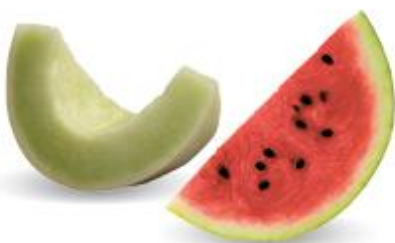


Nombre botánico: Cucumis melo



MELÓN Y SANDÍA

Marca con un círculo todas las comidas que tengan melón o sandía. Marca con una estrella todas las comidas que te gustaría probar.

- ¿Cuántos tipos de melones distintos hay en el menú?
- ¿Sirven melón o sandía en el bufé de ensalada?
- ¿Cuál es tu tipo de melón favorito?

Neighborhood House Association



4

5

1

2

3

Monday 3	Tuesday 4	Wednesday 5	Thursday 6	Friday 7
GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Naranja y Leche 1%	GE Panecillo Inglés, Queso Crema con Limón y Eneldo, Pera y Leche 1%	GE Cereal Corn Chex, Manzana y Leche 1%	Mantequilla de Girasol y Mermelada sobre pan de trigo GE, Melón Dulce y Leche 1%	Queso Cottage, Plátano y Leche 1%
Sopa de Lenteja con Pan Multigrano, Calabacitas Salteadas, Sandía y Leche 1%	Guiso Africano de Res con Pan Integral, Repollo con Papas, Plátano y Leche 1%	Salsa Boloñesa con GE Espaguetis Ensalada César, Piña y Leche 1%	Pollo al Coco, Arroz con Cilantro y Limon, Brocoli, Naranja y Leche al 1%	GE Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Melon Verde y Leche 1%
Palito de Queso Cheddar con Manzana y Agua*	Panqué de Arándano y Leche al 1%	Licudo de Yogur con Moras y Menta, GE Galletas de Canela y Agua*	Humus de Cocoa, Manzana y Agua*	Arroz con Leche, Fresas y Agua*
Monday 10	Tuesday 11	Wednesday 12	Thursday 13	Friday 14
Yogur de Vainilla, Pera y Leche 1%	GE Cereal Corn Chex, Manzana y Leche 1%	Mini Bagel con Queso Crema, y Leche 1%	GE Cereal de Avena, Pera y Leche 1%	GE Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1%
Chili de Frijol Negro, GE Tortilla de Maiz, Ensalada California, Naranja y Leche 1%	Sandwich de Pollo Estilo Salvador, Panecillo Kaiser, Creama de Calabacita, y Leche 1%	Picadillo de Carne, Arroz Integral, Zanahorias de Comino, Manzana, y Leche 1%	Taco de Barbacoa de Res Sobre Tortilla de Maíz, Pico de Gallo, Naranja y Leche 1%	Pollo estilo Piccata con GE Panecillo de Trigo, Pure de Camote, Pera y Leche 1%
Pan de Pita con Crema de Tomate Seco y Leche 1%	Pico de Gallo con GE Totopos de Maiz y Agua*	Licudo de Frutos Rojos con Pan de Canela y Pasas, & Agua*	Palitos de Queso Mozzarella, Pretzels** y Agua*	Humus de Ajo con Mini Pita y Agua*
Monday 17	Tuesday 18	Wednesday 19	Thursday 20	Friday 21
GE Cereal Cheerios, Trocitos de Piña y Leche 1%	GE Cereal Corn Chex, Manzana y Leche 1%	Queso Cottage con Piña y Leche 1%	Mini Bagel con Queso Crema, Melón y Leche 1%	GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Platano y Leche 1%
Sándwich de Ensalada Pollo con Miel Maple en Pan Integral, Sopa de Tomate y Albahaca, Naranja y Leche 1%	Pollo Teriyaki, Arroz blanco, Vegetales de Raiz, Pina, y Leche 1%	Frijoles, Arroz Rojo, Calabacin, Manzana y Leche 1%	Hamburguesa de Carne con Salsa BBQ, Pan Integral, Ensalada de Papa, Naranja y Leche 1%	Pavo Rostizado con Arándanos en Panecillo Integral, Sopa de Brócoli con Queso Cheddar, Fresas y Leche 1 %
Manzanas con Canela y Leche 1%	Cuadritos de Queso Cheddar y Galletas y Agua*	Hummus con Cilantro, Palitos de Zanahoria y Agua *	GE Teddy Galletas de Canela, Pera y Agua*	Pure de Manzana, GE Galletas de Canela y Agua*
Monday 24	Tuesday 25	Wednesday 26	Thursday 27	Friday 28
GE Granola con Miel, Pera y Leche 1%	GE Cereal Rice Chex, Manzana y Leche 1%	Papaya con Granola y Yogur, y Leche 1%	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%	Mini Bagel con Queso Crema de Manzana y Canela, Pera y Leche 1%
Garbanzo en Curry Amarillo y Arroz, Ensalada de chícharo, Naranja y Leche 1%	El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, Pera y Leche 1%	Sándwich de Ensalada de Pollo en Panecillo Integral, Sopa de Zanahoria con Gengibre, Melón Verde y Leche 1%	Pollo con Miel y Romero, Panecillo de Trigo, Puré de Papa Con Ajo, Manzana Y Leche 1%	Pollo Asado con Tortilla de Harina, Frijoles refrito, Melón y Leche 1%
GE Galletas de Canela y Leche 1%	Sandwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada en Pan Integral, Pera y Agua*	GE Goldfish Pretzels** & Palitos de Mozzarella	Hummus de Betabel Asado con Pan Pita y Agua*	Queso Cottage, Baguette en Rodajas y Agua*
Monday 31	Notes			
GE Granola con Miel, Pera y Leche 1%	**Toddler Accommodations will be provided			
Sándwich de Pavo con Queso en Pan Integral, Crema de Calabacita, Naranja y Leche 1%	*Water optional – not a CACFP component			
Dip de Frijol Negro con GE Totopos de Maiz y Agua*	Milk (unflavored) 12-24 months: Whole Milk 24 months +: 1% Milk			