



FRESA

Conocimiento de Nutrición

- Las fresas contienen vitamina C y antioxidantes, que pueden ayudar a fortalecer el sistema inmunológico.
- Las fresas contienen nutrientes que pueden ayudar a controlar la presión arterial y reducir el riesgo de enfermedad cardíaca.
- Las fresas contienen compuestos vegetales que pueden ayudar a mantener el cerebro alerta y prevenir la pérdida de memoria relacionada con la edad.



		Excepciones para Bebés		Jueves 1	Viernes 2	
3		 <p>mayo 2025</p> <p>INTERNO</p>		GE Cereal Rice Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1% Pasta con Tomato Seco, Pollo con Paprika, Ensalada de Brocoli con Pasas, Fresas y Leche 1% GE Galleta de Canela y Leche 1%	Granola con Miel, <i>Pera</i> y Leche 1% Sándwich de Pavo con Queso en GE Pan Integral, Sopa de Calabacita, Naranja, y Leche 1% Arroz con Leche 1% y Plátano	
4		Lunes 5	Martes 6	Miercoles 7	Jueves 8	Viernes 9
5		Cereal Rice Chex, <i>Pera</i> y Leche 1% Sándwich de Pavo con Arándanos & Tomate en GE Pan Integral, Crema de Papa, Naranja y Leche 1% Smoothie de Yogur con Moras y Menta, galletas de Canela y Agua*	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1% Pasta Rotini a la Bolonesa, <i>Ensalada César</i> , Naranja y Leche 1% Ensalada de Frijol Negro y Elote con Totopos y Agua*	Panecillo Inglés con Queso Crema de Fresas, Melón, Leche 1% Sopa de Lentejas con GE Pan Multigrano, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Melón y Leche 1% Manzana con Mantequilla de Chocolate	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Melon Verde y Leche 1% GE Galleta de Canela y Leche 1%	GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Naranja y Leche 1% Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera y Leche 1% Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*
1		Lunes 12	Martes 13	Miercoles 14	Jueves 15	Viernes 16
2		Lunes 19	Martes 20	Miercoles 21	Jueves 22	Viernes 23
3		Lunes 26	Martes 27	Miercoles 28	Jueves 29	Viernes 30
4		GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1% Pasta Penne con Salsa de Carne Siciliana, <i>Ensalada César</i> , Naranja, y Leche 1% Hummus con Cilantro, <i>Palitos de Zanahoria</i> y Agua*	Bagel Mini con Queso Crema, <i>Pera</i> , y Leche 1% Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Fresas y Leche 1% Hummus de Camote con Pan de Pita y Agua*	GE Cereal de Avena, <i>Manzana</i> y Leche 1% Pollo Balsámico, Cuscús estilo Israelí con Manzana, Verduras Guisadas, Melón Verde, y Leche 1% <i>Palitos de Zanahoria</i> con Dip de Yogur y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1% Pollo con Coco, GE Arroz Integral, <i>Ensalada de Espinaca y Arándanos</i> , , <i>Pera</i> , y Leche 1% <i>Manzana</i> y Palitos de Queso Mozzarella	GE Cereal Rice Chex, Melon y Leche 1% Chili de Frijol Negro, Tortilla de Maiz, <i>Ensalada California</i> , Plátano y Leche 1% Parfait de Manzanas al Horno GE Granola & Agua* (Yogurt y Granola con Fruta de temporada)
5		GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1% WGR Com Chex, Pear, & 1% Milk Turkey & Cheese Sandwich, Potato Salad, Oranges, & 1% Milk NHA NS Closed WGR Graham Cracker & 1% Milk	GE Granola, <i>Manzana</i> y Leche 1% Pollo al Horno, Arroz Jasmin, Ensalada Sésamo, Melón Verde y Leche 1% Queso Cheddar y Galletas de Trigo y Agua* GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1% Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, Ensalada California, Naranja y Leche 1% Sopa de Frijol con Ajo Asado y Romero, Galletas Integrales y Agua*	Mini Bagel con Queso Crema, Plátano y Leche 1% Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Ingegral, <i>Ensalada de Lechuga con Tomate</i> , Naranja y Leche 1% Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano y Agua* GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% Ensalada estilo Taco Carne, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, GE <i>Totopos</i> , y Leche 1% GE Galleta de Canela y Leche 1%	GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Melón y Leche 1% Pavo Rostizado con Especies y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1% Yogurt de Camote, Galletas de Canela y Agua* Bagel Mini con Queso Crema, <i>Manzana Golden</i> y Leche 1% Pollo con Arroz Rojo, Ensalada Arcoiris, Melón y Leche 1% Licuado de Plátano y Espinaca con Galletas de Canela, y Agua*	Panecillo Ingles, Queso Crema de Frutas Tropicales, <i>Pera</i> y Leche 1% Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, Sopa de Tomate y Albahacar, <i>Ensalada Primavera</i> , y Leche 1% Puré de Manzana Casero y Leche 1% GE Granola con Miel, <i>Pera</i> y Leche 1% Carne Marroquí, Arroz con Cúrcuma, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Naranja y Leche 1% Pico de Gallo con GE <i>Totopos</i> y Agua*