



NARANJAS

Marca con un círculo todas las comidas con naranja en el menú.

- ¿Cuántas encontraste?
- ¿Hay otros frutos de color anaranjado en el menú?
- ¿Cuál es tu forma favorita de comer naranja?
- ¿Qué es lo que más te gusta de las naranjas?



Febrero 2024



Menu Externo

			Jueves 1	Viernes 2
			GE Cereal Rice Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Granola con Miel, <i>Pera</i> y Leche 1%
			Pasta con Tomato Seco, Pollo con Paprika, Ensalada de Broccoli con Pasas, <i>Pera</i> y Leche 1%	Sopa de Frijol Rojo, GE Pan Multigrano, Ensalada de Kale, Naranja y Leche 1%
			GE Galleta de Canela y Leche 1%	Arroz con Leche 1% y Plátano
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Cereal Rice Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Panecillo Inglés con Queso Crema de <i>Manzana</i> y Canela y Melón, Leche 1%	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%	GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Naranja y Leche 1%
Sándwich de Pavo con Arándanos & Tomate en GE Pan Integral, Crema de Papa, Naranja y Leche 1%	Pasta Rotini a la <i>Bolonessa</i> , <i>Ensalada César</i> , Naranja y Leche 1%	Sopa de Lentejas con GE Pan Multigrano, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Melón y Leche 1%	Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Melon Verde, y Leche 1%	Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera, <i>Manzana</i> y Leche 1%
Smoothie de Yogur con Moras y Menta, galletas de Canela y Agua*	Ensalada de Frijol Negro y Elote con Totopos y Agua*	<i>Manzana</i> con Mantequilla de Chocolate	GE Galleta de Canela y Leche 1%	Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%	Bagel Mini con Queso Crema, <i>Pera</i> , y Leche 1%	GE Cereal de Avena, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1%	GE Cereal Rice Chex, Melon, y Leche 1%
Sandwich de Pollo Estilo Salvador, Sopa de Coliflor , Naranja y Leche 1% *De Temporada	Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Naranja y Leche 1%	Pollo Balsámico al Horno , Cuscús estilo Israelí con <i>Manzana</i> , Verduras Guisadas, Melón, y Leche 1%	Pollo con Coco, GE Arroz Integral, <i>Ensalada de Espinaca</i> y Arándanos, <i>Pera</i> , y Leche 1%	Chili de Frijol Negro, Tortilla de Maíz, <i>Ensalada California</i> , Plátano y Leche 1%
Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*	Hummus de Camote con Pan de Pita y Agua*	<i>Palitos de Zanahoria</i> con Dip de Yogur y Leche 1%	<i>Manzana</i> y Palitos de Queso Mozzarella	Parfait (Yogurt con Granola y Naranja *) *De Temporada
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%	GE Granola, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Mini Bagel con Queso Crema, Plátano y Leche 1%	GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Melón y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frutas Tropicales, <i>Pera</i> y Leche 1%
Sandwich de Pavo con Queso, <i>Ensalada César</i> , Naranja, y Leche 1% NHA NS Cerrado	Pollo al Horno, Arroz Jasmin, Ensalada Sésamo, Melon Verde, y Leche 1%	Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Integral, <i>Ensalada de Lechuga con Tomate</i> , Naranja y Leche 1%	Pavo Rostizado con Especies y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1%	Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, Sopa de Tomate y Albahacar, <i>Ensalada Primavera</i> , Naranja y Leche 1%
<i>Palitos de Zanahoria</i> y Leche 1%	Queso Cheddar y Galletas de Trigo y Agua*	Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano y Agua*	Yogurt de Camote, Galletas de Canela y Agua*	Puré de <i>Manzana Casero</i> y Leche 1%
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Excepciones para Bebés
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1%	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%	Bagel Mini con Queso Crema, <i>Manzana Golden</i> y Leche 1%	Lechuga: coliflor al vapor Espinacas: brócoli al vapor Peras: Peras picada Manzanas: Puré de manzana Chips de tortilla: Tortilla blanda Zanahoria: Zanahorias vapor GE: Grano Entero * Agua ---- Opcional
El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, <i>Pera</i> , y Leche 1%	Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, Tomate y Lechuga, <i>Ensalada California</i> , Naranja y Leche 1%	Ensalada estilo Taco Carne, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, GE Totopos, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Pollo con Arroz Rojo, Ensalada Arcoiris, Melón y Leche 1%	
Queso Cottage con Pasas y Arándanos, Galletas de Canela	Sopa de Frijol con Ajo Asado y Romero, Galletas Integrales	GE Galleta de Canela y Leche 1%	Licudo de Plátano y Espinaca con Galletas de Canela	