



Nombre botánico: *Cucurbita pepo*

CALABAZA

Marca con un círculo todas las comidas del menú que contengan frutas y verduras de color naranja.

- ¿Cuántas comidas marcaste?
- ¿Cuál es tu fruta o verdura favorita de color naranja?
- ¿Por qué te gusta comerla?



			Excepciones para Bebés	Viernes 1
 Septiembre 2023 Menu Externo			Lechuga: coliflor al vapor Espinacas: brocoli al vapor Peras: Peras picada Manzanas: Puré de manzana Chips de tortilla: Tortilla blanda Zanahoria: Zanahorias vapor GE: Grano Entero * Agua ---- Opcional	Panecillo Ingles, Queso Crema de Frutas Tropicales, Pera y Leche 1% Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, Sopa de Tomate y Albahacar, Ensalada Primavera, Naranja y Leche 1% Puré de Manzana Casero y Leche 1%
Lunes 4	Martes 5	Miercoles 6	Jueves 7	Viernes 8
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1% El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, Pera, y Leche 1% Día Festivo, NHA NS Cerrado Queso Cottage con Pasas y Arándanos, Galletas de Canela	GE Cereal Corn Chex, Manzana y Leche 1% Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, Tomate y lechuga, Ensalada California, Naranja y Leche 1% Crema de Girasol y Galletas Integrales	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% Ensalada estilo Taco Came, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, GE Totopos, Manzana y Leche 1% GE Galleta de Canela y Leche 1%	Bagel Mini con Queso Crema, Manzana Golden y Leche 1% Pollo con Arroz Rojo, Ensalada Arcoiris, Melón y Leche 1% Licuado de Plátano y Espinaca con Galletas de Canela, y	GE Granola con Miel, Pera y Leche 1% Carne Marroquí, Arroz con Cúrcuma y Pasas, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Naranja y Leche 1% Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*
Lunes 11	Martes 12	Miercoles 13	Jueves 14	Viernes 15
GE Corn Chex, Pera y Leche 1% Taco de Pollo Asado en Tortilla de Maiz con Pico de Gallo, Frijoles Negros, Ensalada de repollo y Cilantro, Pera y Leche 1% Galletas de Canela y Leche 1%	 Cereal de Avena, Naranja y Leche 1% Carne Sazonada, Arroz Blanco, Ensalada Italiana, Plátano, y Leche 1% Smoothie de Calabaza* y Manzana *de temporada	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1% Taco de Carne Deshebrada con Pico de Gallo, GE Tortilla Integral, Pera y Leche 1% Dip de Frijole Negro con GE Totopos y Agua*	GE Cereal Rice Chex, Manzana y Leche 1% Pasta con Tomato Seco, Pollo con Paprika, Ensalada de Broccoli con Pasas, Pera y Leche 1% GE Galleta de Canela y Leche 1%	Granola con Miel, Pera y Leche 1% Sopa de Frijol Rojo, GE Pan Multigrano, Ensalada de Kale, Naranja y Leche 1% Arroz con Leche 1% y Plátano
Lunes 18	Martes 19	Miercoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Cereal Rice Chex, Pera y Leche 1% Sándwich de Pavo con Arándanos & Tomate en GE Pan Integral, Crema de Papa, Naranja y Leche 1% Smoothie de Yogur con Moras y Menta, galletas de Canela	GE Cereal Corn Chex, Manzana y Leche 1% Pasta Rotini a la Bolonesa, Ensalada César, Nectarina y Leche 1% Ensalada de Frijol Negro y Elote con Totopos y Agua*	Panecillo Inglés con Queso Crema de Manzana y Canela y, Melón, Leche 1% Sopa de Lentejas con GE Pan Multigrano, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Melón y Leche 1% Manzana con Mantequilla de Chocolate	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Sandía y Leche 1% GE Galleta de Canela y Leche 1%	GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Naranja y Leche 1% Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera, Manzana y Leche 1% Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*
Lunes 25	Martes 26	Miercoles 27	Jueves 28	Viernes 29
GE Cereal Corn Chex, Pera y Leche 1% Sandwich de Pollo Estilo Salvador, Sopa de Calabaza* , Naranja y Leche 1% *De temporada Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*	 Bagel Mini con Queso Crema, Pera, y Leche 1% Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Naranja y Leche 1% Hummus de Camote con Pan de Pita y Agua*	GE Cereal de Avena, Manzana y Leche 1% Pollo Balsámico al Horno, Cuscús estilo Israeli con Manzana, Verduras Guisadas, Melón, y Leche 1% Palitos de Zanahoria con Dip de Sésamo y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1% Pollo con Coco, GE Arroz Integral, Ensalada de Espinaca y Arándanos, , Pera, y Leche 1% Manzana y Palitos de Queso Mozzarella	 GE Cereal Rice Chex, Sandía y Leche 1% Chili de Frijol Negro, Tortilla de Maiz, Ensalada California, Plátano y Leche 1% Parfait de Temporada* (Yogurt, Granola y Calabaza)