

Nombre botánico: *Prunus persica*



DURAZNOS

Marca con un círculo todas las comidas que tengan duraznos.

- ¿Cuántas encontraste?
- ¿Hay algún otro tipo de fruta de hueso en el menú (ciruelas, chabacanos, cerezas)?
- ¿Cuál es tu fruta de hueso favorita?

Neighborhood House Association



Excepciones para Bebés		Jueves 1		Viernes 2					
Lechuga: coliflor al vapor Espinacas: broccoli al vapor Peras: Peras picada Manzanas: Puré de manzana Chips de tortilla: Tortilla blanda Zanahoria: Zanahorias vapor GE: Grano Entero * Agua ---- Opcional				GE Cereal Rice Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1% Pasta con Tomate Seco, Pollo con Paprika, Ensalada de Broccoli con Pasas, Pera y Leche 1% GE Galleta de Canela y Leche 1%		Granola con Miel, <i>Pera</i> y Leche 1% Sopa de Frijol Rojo, GE Pan Multigrano, Ensalada de Kale, Naranja y Leche 1% Arroz con Leche 1% y Plátano			
Lunes 5		Martes 6		Miércoles 7		Jueves 8		Viernes 9	
Cereal Rice Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%		GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%		Panecillo Inglés con Queso Crema de Durazno y, Melón, Leche 1%		GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%		GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Naranja y Leche 1%	
Sándwich de Pavo con Arándanos & Tomate en GE Pan Integral, Crema de Papa, Naranja y Leche 1%		Pasta Rotini a la Bolonesa, <i>Ensalada César</i> , Nectarina y Leche 1%		Sopa de Lentejas con GE Pan Multigrano, <i>Ensalada de Espinaca con Arándanos</i> , Melón y Leche 1%		Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Sandía y Leche 1%		Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera, y Leche 1%	
Smoothie de Yogur con Moras y Menta, galletas de Canela		Ensalada de Frijol Negro y Elote con Totopos y Agua*		Manzana con Mantequilla de Chocolate		GE Galleta de Canela y Leche 1%		Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*	
Lunes 12		Martes 13		Miércoles 14		Jueves 15		Viernes 16	
GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%		Bagel Mini con Queso Crema, <i>Pera</i> , y Leche 1%		GE Cereal de Avena, <i>Manzana</i> y Leche 1%		Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1%		GE Cereal Rice Chex, Sandía y Leche 1%	
Sandwich de Pollo Estilo Salvador, Sopa de Zanahoria con Jengibre* , Naranja y Leche 1% *De Temporada		Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Naranja y Leche 1%		Pollo Balsámico al Horno, Cuscús estilo Israelí con Manzana, Verduras Guisadas, Melón, y Leche 1%		Pollo con Coco, GE Arroz Integral, <i>Ensalada de Espinaca y Arándanos</i> , Pera, y Leche 1%		Chili de Frijol Negro, Tortilla de Maíz, <i>Ensalada California</i> , Plátano y Leche 1%	
Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*		Hummus de Camote con Pan de Pita y Agua*		<i>Palitos de Zanahoria</i> con Dip de Sésamo y Leche 1%		<i>Manzana</i> y Palitos de Queso Mozzarella		*Parfait de Temporada Yogurt, Granola y Durazno	
Lunes 19		Martes 20		Miércoles 21		Jueves 22		Viernes 23	
GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%		GE Granola, <i>Manzana</i> y Leche 1%		Mini Bagel con Queso Crema, Plátano y Leche 1%		GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Melón y Leche 1%		Panecillo Inglés, Queso Crema de Durazno, <i>Pera</i> y Leche 1%	
Pasta Penne con Salsa de Carne Siciliana, <i>Ensalada César</i> , Naranja, y Leche 1%		Pollo al Horno, Arróz Jasmin, Ensalada Sésamo, Sandía y Leche 1%		Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Ingegral, <i>Ensalada de Lechuga con Tomate</i> , Naranja y Leche 1%		Pavo Rostizado con Especies y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1%		Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, Sopa de Tomate y Albahacar, <i>Ensalada Primavera</i> , y Leche 1%	
GE Galletas de Canela y Leche 1%		Queso Cheddar y Galletas de Trigo y Agua*		Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano y Agua*		Yogurt de Camote, Galletas de Canela y Agua*		Puré de <i>Manzana Casero</i> y Leche 1%	
Lunes 26		Martes 27		Miércoles 28		Jueves 29		Viernes 30	
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1%		GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%		GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%		Bagel Mini con Queso Crema, Durazno Golden y Leche 1%		GE Granola con Miel, Pera y Leche 1%	
El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, Pera, y Leche 1%		Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, Ensalada California, Naranja y Leche 1%		Ensalada estilo Taco Carne, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, GE Totopos, y Leche 1%		Pasta Mediterránea con Pollo Asado, <i>Ensalada Arcoiris</i> , Melón y Leche 1%		Carne Marroquí, Arroz con Cúrcuma y Pasas, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Naranja y Leche 1%	
Queso Cottage con Pasas y Arándanos, Galletas de Canela y Agua*		Sopa de Frijol con Ajo Asado y Romero, Galletas Integrales y Agua*		GE Galleta de Canela y Leche 1%		Licuado de Plátano y Espinaca con Galletas de Canela, y Agua*		Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*	