

Nombre botánico: *Citrus sinensis*



NARANJAS

Marca con un círculo todas las comidas con naranja en el menú.

- ¿Cuántas encontraste?
- ¿Hay otros frutos de color anaranjado en el menú?
- ¿Cuál es tu forma favorita de comer naranja?
- ¿Qué es lo que más te gusta de las naranjas?



Exepciones para Bebés		Miercoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Lechuga: coliflor al vapor Espinacas: broccoli al vapor Peras: Peras picada Manzanas: Puré de manzana Chips de tortilla: Tortilla blanda Palitos de zanahoria: Zanahorias vapor WGR: Rico en cereales integrales * Agua ---- Opcional		Mini Bagel con Queso Crema, Plátano y Leche 1% Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Ingegral, <i>Ensalada de Lechuga con Tomate</i> , Naranja y Leche 1% Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano y Agua*	GE Cereal Kashi Heart to Heart, Melón y Leche 1% Pavo Rostizado con Especies y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1% Yogurt de Camote, Galletas de Canela y Agua*	Panecillo Ingles, Queso Creama de Frutas Tropicales, Pera y Leche 1% Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, Sopa de Tomate y Albahacar, <i>Ensalada Primavera</i> , y Leche 1% Puré de Manzana Casero y Leche 1%
Lunes 6	Martes 7	Miercoles 8	Jueves 9	Viernes 10
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1% El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, Pera, y Leche 1% Queso Cottage con Pasas y Arándanos, Galletas de Canela y Agua*	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1% Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, Ensalada California, Naranja y Leche 1% Sopa de Frijol con Ajo Asado y Romero, Galletas Integrales y Agua*	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% Ensalada estilo Taco Carne, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, GE <i>Totopos</i> , y Leche 1% Naranja y Leche 1%	Bagel Mini con Queso Crema, Manzana Golden y Leche 1% Pasta Mediterránea con Pollo Asado, Ensalada Arcoiris, Melón y Leche 1% Licuado de Plátano y Espinaca con Galletas de Canela, y Agua*	GE Granola con Miel, Pera y Leche 1% Carne Marroquí, Arroz con Cúrcuma y Pasas, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Naranja y Leche 1% Pico de Gallo con GE <i>Totopos</i> y Agua*
Lunes 13	Martes 14	Miercoles 15	Jueves 16	Viernes 17
GE Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1% Taco de Pollo Asado en Tortilla de Maiz con Pico de Gallo, Frijoles Negros, <i>Ensalada de repollo y Cilantro</i> , y Leche 1% Galletas de Canela y Leche 1%	Cereal de Avena, Naranja y Leche 1% Carne Sazonada, Arróz Blanco, Ensalada Italiana, Plátano, y Leche 1% Smoothie Tropical con Coco* , Manzana *receta de temporada	Panecillo Inglés, Queso Crema de Mora, Naranja y Leche 1% Taco de Carne Deshebrada con Pico de Gallo, GE Tortilla Integral, Pera y Leche 1% Dip de Frijole Negro con GE <i>Totopos</i> y Agua*	GE Cereal Rice Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1% Pasta con Tomato Seco, Pollo con Paprika, Ensalada de Broccoli con Pasas, Pera y Leche 1% Naranja y Leche 1%	Granola con Miel, <i>Pera</i> y Leche 1% Ensalada de Pollo, GE Pan Multigrano, Ensalada de Kale, Naranja y Leche 1% NHA NS CERRADO Arroz con Leche 1% y Plátano
Lunes 20	Martes 21	Miercoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Cereal Rice Chex, <i>Pera</i> y Leche 1% Sándwich de Pavo con Arándanos & Tomate en GE Pan Integral, Ensalada de Papa, Naranja y Leche 1% NHA NS CERRADO	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1% Pasta Rotini a la Bolonesa, <i>Ensalada César</i> , Nectarina y Leche 1% Ensalada de Frijol Negro y Elote con Totopos y Agua*	Panecillo Inglés con Queso Crema de Manzana y Canela y, Melón, Leche 1% Sopa de Lentejas con GE Pan Multigrano, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Melón y Leche 1% Manzana con Mantequilla de Chocolate	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Sandía y Leche 1% Galletas de Canela y Leche 1%	Cereal de Ojuelas de Trigo, Naranja y Leche 1% Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera, y Leche 1% Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*
Lunes 27	Martes 28	FEBRERO 2023		
GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1% Sandwich de Pollo Estilo Salvador, Sopa de Coliflor* , Naranja y Leche 1% *receta de temporada Pico de Gallo con GE <i>Totopos</i> y Agua*	Bagel Mini con Queso Crema, Pera, y Leche 1% Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Naranja y Leche 1% Hummus de Camote con Pan de Pita y Agua*			
		Menu Interno		