



## NARANJAS

Marca con un círculo todas las comidas con naranja en el menú.

- ¿Cuántas encontraste?
- ¿Hay otros frutos de color anaranjado en el menú?
- ¿Cuál es tu forma favorita de comer naranja?
- ¿Qué es lo que más te gusta de las naranjas?



Exepciones para Bebés		Miercoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Lechuga: coliflor al vapor Espinacas: broccoli al vapor Peras: Peras picada Manzanas: Puré de manzana Chips de tortilla: Tortilla blanda Palitos de zanahoria: Zanahorias vapor WGR: Rico en cereales integrales * Agua ---- Opcional		Mini Bagel con Queso Crema, Plátano y Leche 1%  Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Ingegral, <i>Ensalada de Lechuga con Tomate</i> , Naranja y Leche 1%  Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano y Agua*	GE Cereal Kashi Heart to Heart, Melón y Leche 1%  Pavo Rostizado con Especias y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1%  Yogurt de Camote, Galletas de Canela y Agua*	Panecillo Ingles, Queso Creama de Frutas Tropicales, Pera y Leche 1%  Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, Sopa de Tomate y Albahacar, <i>Ensalada Primavera</i> , Naranja y Leche 1%  Puré de Manzana Casero y Leche 1%
Lunes 6	Martes 7	Miercoles 8	Jueves 9	Viernes 10
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1%  El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, Pera, y Leche 1%  Queso Cottage con Pasas y Arándanos, Galletas de Canela y Agua*	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%  Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, Tomate y lechuga, Ensalada California, Naranja y Leche 1%  Sopa de Frijol con Ajo Asado y Romero, Galletas Integrales y Agua*	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%  Ensalada estilo Taco Carne, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, GE <i>Totopos</i> , Manzana y Leche 1%  Naranja y Leche 1%	Bagel Mini con Queso Crema, Manzana Golden y Leche 1%  Pasta Mediterránea con Pollo Asado, Ensalada Arcoiris, Melón y Leche 1%  Licuado de Plátano y Espinaca con Galletas de Canela, y Agua*	GE Granola con Miel, Pera y Leche 1%  Carne Marroquí, Arroz con Cúrcuma y Pasas, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Naranja y Leche 1%  Pico de Gallo con GE <i>Totopos</i> y Agua*
Lunes 13	Martes 14	Miercoles 15	Jueves 16	Viernes 17
GE Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%  Taco de Pollo Asado en Tortilla de Maiz con Pico de Gallo, Frijoles Negros, <i>Ensalada de repollo y Cilantro</i> , Pera y Leche 1%  Galletas de Canela y Leche 1%	Cereal de Avena, Naranja y Leche 1%  Carne Sazonada, Arróz Blanco, Ensalada Italiana, Plátano, y Leche 1%  <b>Smoothie Tropical con Coco*</b> , Manzana *receta de temporada	Panecillo Inglés, Queso Crema de Mora, Naranja y Leche 1%  Taco de Carne Deshebrada con Pico de Gallo, GE Tortilla Integral, Pera y Leche 1%  Dip de Frijole Negro con GE <i>Totopos</i> y Agua*	GE Cereal Rice Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%  Pasta con Tomato Seco, Pollo con Paprika, Ensalada de Broccoli con Pasas, Pera y Leche 1%  Naranja y Leche 1%	Granola con Miel, <i>Pera</i> y Leche 1%  Ensalada de Pollo, GE Pan Multigrano, Ensalada de Kale, Naranja y Leche 1%  <b>NHA NS CERRADO</b> Arroz con Leche 1% y Plátano
Lunes 20	Martes 21	Miercoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Cereal Rice Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%  Sándwich de Pavo con Arándanos & Tomate en GE Pan Integral, Ensalada de Papa, Naranja y Leche 1%  <b>NHA NS CERRADO</b> Galletas de Canela y Agua*	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%  Pasta Rotini a la Bolonesa, <i>Ensalada César</i> , Nectarina y Leche 1%  Ensalada de Frijol Negro y Elote con Totopos y Agua*	Panecillo Inglés con Queso Crema de Manzana y Canela y, Melón, Leche 1%  Sopa de Lentejas con GE Pan Multigrano, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Melón y Leche 1%  Manzana con Mantequilla de Chocolate	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%  Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Sandía y Leche 1%  Galletas de Canela y Leche 1%	Cereal de Ojuelas de Trigo, Naranja y Leche 1%  Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera, Manzana y Leche 1%  Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*
Lunes 27	Martes 28	<h1>FEBRERO 2023</h1> <h2>Menu Externo</h2>		
GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%  Sandwich de Pollo Estillo Salvador, <b>Sopa de Coliflor*</b> , Naranja y Leche 1%  *receta de temporada Pico de Gallo con GE <i>Totopos</i> y Agua*	Bagel Mini con Queso Crema, Pera, y Leche 1%  Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Naranja y Leche 1%  Hummus de Camote con Pan de Pita y Agua*			