

Nombre botánico: *Capsicum annuum*



## CHILES Y PIMIENTOS

Marca con un círculo todos los vegetales en el menú.

- ¿Cuántos vegetales son de color verde?
- ¿Cuántos son de color rojo?
- ¿Cuántos son de color amarillo?
- Dibuja una estrella a lado de tus vegetales favoritos.



		Excepciones para Bebés	Jueves 1	Viernes 2
<h2>Septiembre</h2> <h3>2022</h3> <p>Menu Externo</p>		Coliflor al vapor con lechuga Brócoli al vapor con espinacas Peras: Peras picada Manzanas: Puré de manzana Chips de tortilla: Tortilla blanda Palitos de zanahoria: Zanahorias vapor WGR: Rico en cereales integrales * Agua ---- Opcional	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Sandía y Leche 1% Persimmon y Leche 1%	GE Kashi Heart to Heart, Naranja y Leche 1% Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera, Manzana, y Leche 1% Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
<b>Día Festivo</b> NHA Nutrition Services Cerrado	Bagel Mini con Queso Crema, Pera, y Leche 1%	GE Cereal de Avena, Manzana y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1%	GE Cereal Rice Chex, Sandía y Leche 1% 
	Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Naranja y Leche 1%	Pollo Balsámico al Horno, Cuscús estilo Israelí con Manzana, Verduras Guisadas, Melón, y Leche 1%	Pollo con Coco, GE Arroz Integral, Ensalada de Espinaca y Arándanos, y Leche 1%	Chili de Frijol Negro, Tortilla de Maíz, Ensalada California, Plátano y Leche 1% 
	Galletas de Canela y Leche 1%	Palitos de Zanahoria con Dip de Sésamo y Leche 1%	Manzana y Palitos de Queso Mozzarella	Parfait (Yogurt con Granola y Fruta) y Agua* 
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
GE Cereal Corn Chex, Pera y Leche 1% 	GE Granola, Manzana y Leche 1%	Mini Bagel con Queso Crema, Plátano y Leche 1%	GE Cereal Kashi Heart to Heart, Melón y Leche 1%	Panecillo Ingles, Queso Creama de Frutas Tropicales, Pera y Leche 1%
Pasta Penne con Salsa de Carne Siciliana, Ensalada César, Naranja, y Leche 1% 	Pollo al Horno, Arróz Jasmin, Ensalada Sésamo, Sandía y Leche 1%	Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Ingegral, Ensalada de Lechuga con Tomate, Naranja y Leche 1%	Pavo Rostisado con Especies y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1%	Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, Ensalada de Tomate Asado, Ensalada Primavera, Naranja, y Leche 1%
Hummus de Chile Morrón, Palitos de Zanahoria y Agua*	Queso Cheddar y Galletas de Trigo y Agua*	Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano y Agua*	Yogurt de Camote, Galletas de Canela y Agua*	Puré de Manzana Casero y Leche 1%
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1%	GE Cereal Corn Chex, Manzana y Leche 1%	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% 	Bagel Mini con Queso Crema, Manzana Golden y Leche 1%	GE Granola con Miel, Pera y Leche 1%
El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, Pera, y Leche 1%	Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, Tomate 7 Lechga, Ensalada California, Naranja y Leche 1%	Ensalada estilo Taco Carne, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, GE Totopos, Manzana, y Leche 1% 	Pasta Mediterránea con Pollo Asado, Ensalada Arcoiris, Melón y Leche 1%	Carne Marroquí, Arroz con Cúrcuma y Pasas, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Naranja y Leche 1%
Queso Cottage con Pasas y Arándanos, Galletas de Canela y Agua*	Sopa de Frijol con Ajo Asado y Romero, Galletas Integrales y Agua*	Naranja y Leche 1% 	Licuado de Plátano y Espinaca con Galletas de Canela, y Agua*	Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
GE Corn Chex, Pera y Leche 1%	Cereal de Avena, Naranja y Leche 1% 	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1%	GE Cereal Rice Chex, Manzana y Leche 1%	Granola con Miel, Pera y Leche 1%
Taco de Pollo Asado en Tortilla de Maíz con Pico de Gallo, Frijoles Negros, Ensalada de repollo y Cilantro, Pera, y Leche 1%	Carne Sazonada, Arróz Blanco, Ensalada Italiana, Plátano, y Leche 1% 	Taco de Carne Deshebrada con Pico de Gallo, GE Tortilla Integral, Pera y Leche 1%	Pasta con Tomato Seco, Pollo con Paprika, Ensalada de Broccoli con Pasas, Pera y Leche 1%	Sopa de Frijol Rojo, GE Pan Multigrano, Ensalada de Kale, Naranja y Leche 1%
Galletas de Canela y Leche 1%	Smoothie de Calabaza y Manzana	Dip de Frijole Negro con GE Totopos y Agua*	Naranja y Leche 1%	Arroz con Leche 1% y Plátano