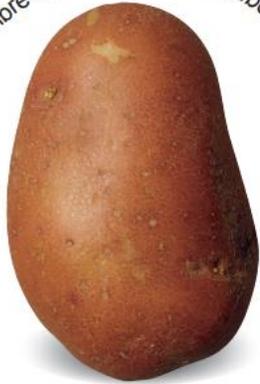


Nombre botánico: *Solanum tuberosum*



PAPAS

Marca con un círculo todas las comidas que tengan una verdura de color blanco o café claro u oscuro.

- ¿Cuántas encontraste?
- ¿Cuántas veces se repiten las papas en el menú?
- ¿De cuántas formas distintas se sirven las papas?
- ¿Cuál es tu manera favorita de comer papas?



JULIO 2022			Exepciones para Bebés	Viernes 1
			Coliflor al vapor con lechuga Brócoli al vapor con espinacas Peras: Peras picada Manzanas: Puré de manzana Chips de tortilla: Tortilla blanda Palitos de zanahoria: Zanahorias vapor WGR: Rico en cereales integrales * Agua ---- Opcional	GE Cereal Rice Chex, Sandía y Leche 1% Chili de Frijol Negro, Tortilla de Maíz, <i>Ensalada California</i> , Plátano y Leche 1% Parfait de Temporada y Agua*
Lunes 4	Martes 5	Miercoles 6	Jueves 7	Viernes 8
NHA NS CERRADO	GE Granola, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Mini Bagel con Queso Crema, Plátano y Leche 1%	GE Cereal Kashi Heart to Heart, Melón y Leche 1%	Panecillo Ingles, Queso Crema de Frutas Tropicales, <i>Pera</i> y Leche 1%
	Pollo al Horno, Arróz Jasmín, <i>Ensalada Sésamo</i> , Sandía y Leche 1%	Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Ingegral, <i>Ensalada de Lechuga con Tomate</i> , Naranja y Leche 1%	Pavo Rostizado con Especies y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1%	Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, <i>Ensalada de Tomate Asado</i> , <i>Ensalada Primavera</i> , y Leche 1%
	Queso Cheddar y Galletas de Trigo y Agua*	Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano y Agua*	Yogurt de Camote, Galletas de Canela y Agua*	Puré de Manzana Casero y Leche 1%
Lunes 11	Martes 12	Miercoles 13	Jueves 14	Viernes 15
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1%	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%	Bagel Mini con Queso Crema, <i>Manzana Golden</i> y Leche 1%	GE Granola con Miel, <i>Pera</i> y Leche 1%
El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, <i>Pera</i> , y Leche 1%	Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, <i>Ensalada California</i> , Naranja y Leche 1%	Ensalada estilo Taco Carne, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, <i>GE Totopos</i> , y Leche 1%	Pasta Mediterránea con Pollo Asado, <i>Ensalada Arcoiris</i> , Melón y Leche 1%	Carne Marroquí, Arroz con Cúrcuma y Pasas, <i>Ensalada de Espinaca con Arándanos</i> , Naranja y Leche 1%
Queso Cottage con Pasas y Arándanos, Galletas de Canela y Agua*	Sopa de Frijol con Ajo Asado y Romero, Galletas Integrales y Agua*	Naranja y Leche 1%	Licudo de Plátano y Espinaca con Galletas de Canela, y Agua*	Pico de Gallo con <i>GE Totopos</i> y Agua*
Lunes 18	Martes 19	Miercoles 20	Jueves 21	Viernes 22
GE Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%	Cereal de Avena, Naranja y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1%	GE Cereal Rice Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Granola con Miel, <i>Pera</i> y Leche 1%
Taco de Pollo Asado en Tortilla de Maíz con Pico de Gallo, Frijoles Negros, <i>Ensalada de repollo y Cilantro</i> , y Leche 1%	Carne Sazonada, Arróz Blanco, <i>Ensalada Italiana</i> , Plátano, y Leche 1%	Taco de Carne Deshebrada con Pico de Gallo, GE Tortilla Integral, <i>Pera</i> y Leche 1%	Pasta con Tomato Seco, Pollo con Paprika, <i>Ensalada de Broccoli con Pasas</i> , <i>Pera</i> y Leche 1%	Sopa de Frijol Rojo, GE Pan Multigrano, <i>Ensalada de Kale</i> , Naranja y Leche 1%
Galletas de Canela y Leche 1%	Smoothie de <i>Fresa*</i> y Manzana	Dip de Frijole Negro con <i>GE Totopos</i> y Agua*	Naranja y Leche 1%	Arroz con Leche 1% y Plátano
Lunes 25	Martes 26	Miercoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Cereal Rice Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Panecillo Inglés con Queso Crema de Manzana y Canela, Melón, Leche 1%	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%	GE Kashi Heart to Heart, Naranja y Leche 1%
Sándwich de Pavo con Arándanos & Tomate en GE Pan Integral, Crema de Papa, Naranja y Leche 1%	Pasta Rotini a la Bolonesa, <i>Ensalada César</i> , Naranja y Leche 1%	Sopa de Lentejas con GE Pan Multigrano, <i>Ensalada de Espinaca con Arándanos</i> , Melón y Leche 1%	Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Sandía y Leche 1%	Taco de Frijol con Pico de Gallo, <i>Ensalada Primavera</i> , y Leche 1%
Smoothie de Yogur con Moras y Menta, galletas de Canela y Agua*	Ensalada de Frijol Negro y Elote con Totopos y Agua*	Manzana con Mantequilla de Chocolate	Naranja y Leche 1%	Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*

All Milk is 1% and Unflavored