



Nombre botánico: *Citrus sinensis*

NARANJAS

Marca con un círculo todas las comidas con naranja en el menú.

- ¿Cuántas encontraste?
- ¿Hay otros frutos de color anaranjado en el menú?
- ¿Cuál es tu forma favorita de comer naranja?
- ¿Qué es lo que más te gusta de las naranjas?



Excepciones para Bebés	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Coliflor al vapor con lechuga Brócoli al vapor con espinacas Peras: Peras picada Manzanas: Puré de manzana Chips de tortilla: Tortilla blanda Palitos de zanahoria: Zanahorias al vapor WGR: Rico en cereales integrales * Agua ---- Opcional	GE Panecillo de Trigo, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Panecillo Inglés con Queso Crema de Manzana y Canela y, Melón, Leche 1%	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%	GE Kashi Heart to Heart, Naranja y Leche 1%
	Pasta Rotini a la Bolonesa, <i>Ensalada César</i> , Naranja y Leche 1%	Sopa de Lentejas con GE Pan Multigrano, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Melón y Leche 1%	Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Sandía y Leche 1%	Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera, y Leche 1%
	Ensalada de Frijol Negro y Elote con Totopos y Agua*	Manzana con Mantequilla de Chocolate	Galletas de Canela y Leche 1%	Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%	GE Bagel Mini con Queso Crema, <i>Pera</i> , y Leche 1%	GE Cereal de Avena, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, <i>Naranja</i> y Leche 1%	GE Cereal Rice Chex, Sandía y Leche 1%
Sandwich de Pollo Estillo Salvador, Brocoli al Vapor, Naranja y Leche 1%	Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Naranja y Leche 1%	Pollo Balsámico al Horno, Cuscús estilo Israelí con Manzana, Verduras Guisadas, Melón, y Leche 1%	Pollo con Coco, GE Arroz Integral, <i>Ensalada de Espinaca y Arándanos</i> , y Leche 1%	Chili de Frijol Negro, Tortilla de Maíz, <i>Ensalada California</i> , Plátano y Leche 1%
Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*	Hummus de Camote con Pan de Pita y Agua*	<i>Palitos de Zanahoria</i> con Dip de Sésamo y Leche 1%	<i>Manzana</i> y Palitos de Queso Mozzarella	Parfait de Temporada (Yogurt con Granola y Fruta) y Agua*
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
GE Cereal Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%	GE Bagel Mini con Queso Crema, <i>Manzana</i> y Leche 1%	Granola con Miel, Plátano y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Mango Tropical, <i>Pera</i> y Leche 1%	Kashi Heart to Heart, Melón y Leche 1%
Pasta Penne con Salsa de Carne Siciliana, <i>Ensalada César</i> , Naranja, y Leche 1%	Pollo al Horno, Arróz Jasmín, Ensalada Sésamo, Sandía y Leche 1%	Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Integral, <i>Ensalada de Lechuga con Tomate</i> , Naranja y Leche 1%	Pavo Rostizado con Especies y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1%	Sándwich de Pavo con Queso en GE Pan Integral, Ensalada de Papa, Naranja, y Leche 1% NUTRITION SERVICES CERRADO
Hummus con Cilantro, <i>Palitos de Zanahoria</i> y Agua*	Queso Cheddar y Galletas de Trigo y Agua*	Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano y Agua*	Yogurt de Camote, Galletas de Canela y Agua*	Puré de Manzana y Leche 1%
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1%	GE Cereal Corn Chex, <i>Manzana</i> y Leche 1%	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%	Bagel Mini con Queso Crema, Manzana Golden y Leche 1%	GE Granola con Miel, Pera y Leche 1%
Sandwich de Carne con Queso Cheddar en Pan de Trigo, Coliflor Rostizado, Manzana y Leche 1% NUTRITION SERVICES CERRADO	Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, Ensalada California, Naranja y Leche 1%	Ensalada estilo Taco Carne, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, GE Totopos, y Leche 1%	Pasta Mediterránea con Pollo Asado, <i>Ensalada Arcoiris</i> , Melón y Leche 1%	Carne Marroquí, Arroz con Cúrcuma y Pasas, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Naranja y Leche 1%
GE Galletas de Canela y Leche 1%	Sopa de Frijol con Ajo Asado y Romero, Galletas Integrales y Agua*	Naranja y Leche 1%	Licuada de Platano con Galletas de Canela, y Agua*	Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*
Lunes 28	<h1>FEBRERO 2022</h1> <h2>Menu de N.H.A.</h2>			
GE Corn Chex, <i>Pera</i> y Leche 1%				
Taco de Pollo Asado en Tortilla de Maíz con Pico de Gallo, Frijoles Negros, <i>Ensalada de repollo y Cilantro</i> , y Leche 1% Galletas de Canela y Leche 1%				