

Nombre botánico: *Capsicum annuum*



CHILES Y PIMIENTOS

Marca con un círculo todos los vegetales en el menú.

- ¿Cuántos vegetales son de color verde?
- ¿Cuántos son de color rojo?
- ¿Cuántos son de color amarillo?
- Dibuja una estrella a lado de tus vegetales favoritos.

Neighborhood House Association



Lunes 2	Martes 3	Miercoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Día Festivo Servicios de Nutrición Cerrado	Cereal de Avena, Naranja y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1%	GE Cereal Rice Chex, Manzana y Leche 1%	Granola con Miel, Nectarinas y Leche 1%
	Came Sazonada, Arroz Blanco, Ensalada Italiana, Plátano, y Leche 1%	Taco de Carne Deshebrada con Pico de Gallo, GE Tortilla Integral, Pera y Leche 1%	Pasta con Tomato Seco, Pollo con Paprika, Ensalada de Broccoli con Pasas, Pera y Leche 1%	Sopa de Frijol Rojo, GE Pan Multigrano, Ensalada de Kale, Naranja y Leche 1%
	Smoothie de Fresa con Manzana	Dip de Frijole Negro con GE Totopos y Agua	Naranja y Leche 1%	Arroz con Leche 1% y Plátano
Lunes 9	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Cereal Rice Chex, Pera y Leche 1%	GE Panecillo de Trigo, Manzana y Leche 1%	Panecillo Inglés con Queso Crema de Manzana y Canela y, Melón, Leche 1%	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1%	GE Kashi Heart to Heart, Naranja y Leche 1%
Sándwich de Pavo con Arándanos & Tomate en GE Pan Integral, Crema de Papa, Naranja y Leche 1%	Pasta Rotini a la Bolonesa, Ensalada César, Nectarina y Leche 1%	Sopa de Lentejas con GE Pan Multigrano, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Melón y Leche 1%	Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Sandía y Leche 1%	Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera, y Leche 1%
Smoothie de Yogur con Moras y Menta, Galletas de Canela, Agua	Ensalada de Frijol Negro y Elote con Totopos y Agua	Manzana con Mantequilla de Chocolate	Persimmon y Leche 1% Temporary Snack	Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua
Lunes 16	Martes 17	Miercoles 18	Jueves 19	Viernes 20
GE Cereal Corn Chex, Pera y Leche 1%	Bagel Multigrano, Queso Crema, Pera, y Leche 1%	GE Cereal de Avena, Manzana y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1%	GE Kashi Strawberry Fields, Sandía y Leche 1%
Sandwich de Pollo Estilo Salvador, Sopa de Calabaza, Naranja y Leche 1%	Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Naranja y Leche 1%	Pollo Balsámico al Horno, Cuscús estilo Israeli con Manzana, Verduras Guisadas, Melón, y Leche 1%	Pollo con Coco, GE Arroz Integral, Ensalada de Espinaca y Arándanos, y Leche 1%	Chili de Frijol Negro, Tortilla de Maíz, Ensalada California, Plátano y Leche 1%
Pico de Gallo con GE Totopos y Agua	Hummus de Camote con Pan de Pita	Palitos de Zanahoria con Dip de Sésamo y Leche 1%	Manzana y Palitos de Queso Mozzarella	Parfait de Yogurt con Granola y Fresas y Agua
Lunes 23	Martes 24	Miercoles 25	Jueves 26	Viernes 27
GE Cereal Corn Chex, Pera y Leche 1%	GE Panecillo de Trigo, Manzana y Leche 1%	Granola con Miel, Plátano y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Mango Tropical, Pera y Leche 1%	Kashi Heart to Heart, Melón y Leche 1%
Pasta Penne con Salsa de Carne Siciliana, Ensalada César, Naranja, y Leche 1%	Pollo al Horno, Arroz Jasmín, Ensalada Sésamo, Sandía y Leche 1%	Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Ingegral, Ensalada de Lechuga con Tomate, Naranja y Leche 1%	Pavo Rostisado con Especias y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1%	Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, Ensalada de Tomato Asado, Ensalada Primavera, y Leche 1%
Hummus con Cilantro, Palitos de Zanahoria y Agua	Queso Cheddar y Galletas de Trigo	Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano	Yogurt de Camote, Galletas de Canela y Agua	Puré de Manzana Casero y Leche 1%
Lunes 30	Exepción Para Bebés	SEPTIEMBRE 2019		
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1%	Lechuga---Chicharos Espinaca---Brócoli Peras---Pera blanda			
El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, Ensalada de Broccoli y Leche 1%	Manzana---Puré de Manzana Totopos---Tortilla Leche 1%---Leche Entera			
Queso Cottage con Pasas y Arándanos, Galletas de Canela y Agua	GE: Grano Entero			